

Le VSF Athlétisme de la Ferté-Bernard vous souhaite la bienvenue sur son nouveau site

Le mot du Président du VSF Athlétisme de la Ferté-Bernard.

Depuis 2004, le VSF Athlétisme de la Ferté-Bernard ne cesse de croître, plusieurs choses sont liées à cette montée en puissance du club :

Plusieurs organisations de cross depuis les années 1990 (inter régionaux de cross, diverses organisations de départementaux de cross sur la base de loisir de la Ferté-Bernard). Une organisation de la Venise de L'OUEST de 1992 à 2000 avec plusieurs athlètes de nationalités différentes qui se sont battus sur le sol Fertois... Aussi, depuis 2008, nous avons eu la réalisation d'un local d'athlétisme ré-aménager pour accueillir plus de monde et bien sûr les foulées Fertoises qui ont fêté leurs 10 ans en mai 2017 et un trail de la vallée de l'huisne qui va fêter sa 4eme années.

L'organisation des championnat régionaux de cross en 2018 qui fut une belle réussite, et pour 2019 une organisation de demi finale de championnat de France de cross qui aura lieu le 19 février 2019.

Le VSF Athlétisme de la Ferté-Bernard en 2 mots:

Le club du VSF Athlétisme de la Ferté-Bernard a été créé en 1957 par M.FRANCHI, depuis, 11 présidents ont suivi et bien sûr chacun a su apporter sa pierre à l'édifice, comme les fameux "100kms de la Ferté-Bernard", "la course la Ferté-Bernard - Bonnétable", "la Venise de L'ouest" et bien sûr "les foulées Fertoises" qui proposent une course très rapide dans les rues étroites de la Ferté-Bernard, ce qui donne le charme de cette course.

Histoire de l'Athlétisme:

L'Athlétisme est un sport qui comporte un ensemble de disciplines regroupées en courses, sauts, lancers, épreuves combinées et marche.

Il s'agit de l'art de dépasser la performance des adversaires en vitesse ou en endurance, en distance ou en hauteur.

Le nombre d'épreuves, individuelles ou par équipes, a varié avec le temps et les mentalités.

L'athlétisme est l'un des rares sports universellement pratiqué, que ce soit dans le monde amateur ou au cours de nombreuses compétitions de tous niveaux.

Le calendrier est dominé par quatre types d'épreuves : les meetings, les rencontres inter-clubs, les championnats nationaux et les grands rendez-vous internationaux, les Jeux olympiques en sont l'épreuve internationale la plus prestigieuse, ils se tiennent tous les quatre ans depuis 1896

et l'athlétisme en est la discipline-phare.

Depuis 1982, l'association internationale des fédérations d'athlétisme (IAAF), organisme chargé de la réglementation de la discipline, a assoupli ses règles pour mettre fin à l'amateurisme.

Les premiers championnats du monde d'athlétisme ont été organisés en 1983, ils ont lieu tous les deux ans depuis 1991.

L'Athlé c'est les:

- Sprints
- Courses de fond et de demi-fond
- Courses « hors-stade »
- Courses de haies
- Relais
- Sauts
- Lancers
- Épreuves combinées
- Marche athlétique