

Challenge 2017-2018

EA / PO / BE

Un seul challenge pour les Poussins(es) et Benjamins(es) cette année :

BE : - 4 cross dont les départementaux (avec 10 pts de bonus)
+ - 2 épreuves en salle dont les départementaux
+ - 3 épreuves sur piste dont la finale et les départementaux.

PO : Le classement se fera au cumul des points obtenus dans chaque famille d'épreuves + 4 cross dont les départementaux (+ 10 pts) :
30m/50m 30mH/50mH 1000m 1000m marche
longueur hauteur penta-bond triple-saut perche
méd-ball fusée anneau balle vortex
Un bonus de 10 pts est accordé pour les haies, la perche et la marche

- Le classement par équipe se fera sur 3 athlètes par catégorie PO / BE.

Jeune juge : il peut officier lors de 1 ou 2 journées du challenge
(si 2 : 1 salle et 1 piste) ; il marquera les points de son meilleur triathlon avec un minimum de **55 pts**.

1. barème cross :

1^{er} au 5^{ème} : **75 pts**

6^{ème} au 10^{ème} : **65 pts**

11^{ème} au 15^{ème} : **60 pts**

16^{ème} au 20^{ème} : **55 pts**

21^{ème} au 25^{ème} : **50 pts**

26^{ème} au 30^{ème} : **45 pts**

31^{ème} au 35^{ème} : **40 pts**

Au-delà : **35 pts**

Cross retenus :

USSM : 5/11

Allonnes : 19/11

Montfort : 3/12

USM : 17/12

Départementaux à Montval : 7/01

Ouest-France : 13 et 14/01

(pour le Ouest-France un « forfait » de 40 pts sera compté pour tous les arrivants des courses scolaires du samedi.)

2. Dates, répartition par secteurs et épreuves en salle :

Les athlètes doivent posséder des chaussures propres

Secteurs : 1 : SLR, USLA, END 72, USM, USA, JSA, ASL 72, LMA 72, COC, UAS et JSC.
2 : PB, MAC, USSM, EAVH, ASDV, JAMG, ABA, SCA, VSF, AAMA, GASC.
+ UAS et JSC pour la compétition salle de Champagné

Eveils Athlé – Poussins

Début des épreuves 14h

dates	EA	PO
<u>Samedi 11 novembre</u> secteur 1 : Château du Loir secteur 2 : La Ferté-Bernard	relais marche pentabond med-ball relais à l'australienne	30 m haies penta-bond fusée
<u>Samedi 27 janvier</u> secteur 1 et 2 : Champagné	relais vitesse - long sans élan - fusée - relais à l'australienne	30 m Hauteur médecine-ball
<u>Samedi 17 mars</u> secteur 1 et 2 : Spay	Lancer d'adresse - Relais marche/haies - Saut en croix - Relais à l'australienne	30 m / 30m haies longueur / penta-bond médecine-ball / fusée

Pour le 17 mars, veuillez préciser le choix des épreuves de vos poussins à l'inscription

Précisions EA :

- Un responsable sera désigné par atelier.
- des équipes mixtes de 8 enfants maximum sont constituées.
- les épreuves se font par confrontation si possible, avec le principe du gagne-terrain pour la longueur sans élan, le médecine-ball et le penta-bond.
- médecine-ball : 1 kg, lancer à 2 mains « façon poids » pieds décalés.
- fusée : si confrontation impossible, 2 lancers par athlète avec le barème suivant :

< 3 m	: 1 pts
3 à 5 m	: 2 pts
5 à 7 m	: 3 pts
7 à 10 m	: 4 pts
> 10 m	: 5 pts

meilleur des 2 lancers ou si 10 équipes
10 à 1 pts après chaque lanceur et classement des équipes.
- haies : 2 haies, hauteur 40 cm.

Les clubs organisateurs adaptent en fonction de l'espace disponible.

Précisions PO :

- penta-bond : pieds décalés possible ; 3 essais non consécutifs, mesure aux talons.
- médecine-ball : POF 1 kg, POG 2 kg, lancer à 2 mains « façon poids » pieds décalés.
- haies : 3 haies, **hauteur 45 à 50 cm**, départ – 1^{ère} haie 11m50 puis intervalle 6 m 50.
- longueur : **élan maxi 15m et plots repères à 11, 12, 13 et 14m.**
- fusée : sans élan, pieds décalés, sans dépassement de ligne.

Benjamins – Minimes Début des épreuves 14h

dates	BE	MI
<u>Samedi 25 novembre</u> Montfort	50 m haies - hauteur - poids	50 m haies - longueur - poids
<u>Samedi 9 décembre : MI</u> <u>Dimanche 10 décembre : BE</u> La Flèche	Triathlon (voir ci-dessous)	Triathlon (voir ci-dessous)
<u>Samedi 17 février</u> Arnage	30 m - pentabond - poids	30m - hauteur - poids

ATTENTION : pour les départementaux en salle de La Flèche la composition nominative des jurys devra être donnée au CD72 et à l'organisateur pour **le mercredi 6 déc. dernier délai**.

D'autre part, il est possible que le lancer de poids se déroule sur une aire extérieure.

Précisions BE / MI :

- Aux départementaux en salle :
 - BE : triathlon (1 course, 1 saut et 1 lancer)
ou triathlon hivernal (sprint, haies + 1 concours)
 - MI : triathlon libre ou triathlon technique (2 concours, 1 course)
ou triathlon hivernal (sprint, haies + 1 concours)

Pour cette catégorie possibilité de 4 épreuves.
- haies : BE : 65 cm; MIF : 76 cm; MIG : 84 cm
- hauteur : montée de barre 3 à 5 cm en fonction de la table de cotation ; **8 essais + mort subite**.
- triple saut : planches 6, 7 ou 9 m en benjamin ; 7 ou 9 m en minimes.
- poids : BEF : 2kg ; BEG et MIF : 3kg ; MIG : 4 kg.

Piste : un complément à ce challenge sera communiqué dès la connaissance des dates de printemps et des lieux de compétition.

Samedi 9 juin : finale à ?

Pour toutes les épreuves, les engagements sont à envoyer à Christelle (christophe-herisson@wanadoo.fr), Julien (cso-cd72@orange.fr), Jean-François (14chretien.jean-francois46@orange.fr) et à l'organisateur le mercredi qui précède.