

Challenge 2017-2018

EA – PO - BE

Règlement complété le 5 février 2018 en Commission Jeunes

1. Généralités - rappels

Le challenge PO / BE se décline en 2 temps :

BE : - 4 cross dont les départementaux (avec 10 pts de bonus)
+ - 2 épreuves en salle dont les départementaux
+ - 3 épreuves sur piste dont la finale et les départementaux.

PO : Le classement se fera au cumul des points obtenus dans chaque famille d'épreuves + 4 cross dont les départementaux (+ 10 pts) :

30m/50m	30mH/50mH	1000m	1000m marche	
longueur	hauteur	penta-bond	triple-saut	perche
méd-ball	fusée	anneau	balle	vortex

Un bonus de 10 pts est accordé pour les haies, la perche et la marche

- Le classement par équipe se fera sur 3 athlètes par catégorie PO / BE.

Jeune juge : il peut officier lors de 1 ou 2 journées du challenge (si 2 : 1 salle et 1 piste) ; il marquera les points de son meilleur triathlon avec un minimum de **55 pts**.

2. Dates et épreuves :

Il est demandé à tous les clubs de fournir les juges nécessaires pour un bon déroulement des épreuves.

dates	EA	PO	BE
<u>Samedi 7 avril</u> <u>La Flèche</u> 13h35 et 16h pour les BE	Relais endurance pentabond gagne-terrain relais marche anneau relais à l'australienne	50m - 1000m marche perche anneau	50m - 1000m disque hauteur
<u>Samedi 14 et</u> <u>dimanche 15 avril</u> <u>Vaurouzé</u>	/	/	Départementaux épreuves combinées : tétrathlon : 50m haies Hauteur Disque (BEM) javelot (BEF) 1000m
<u>Samedi 21 avril</u> <u>Coulaines</u> 14h et 16h pour les BE	relais endurance lancer sur cible vitesse haies + slalom saut dans le sable relais à l'australienne	50m ou 50m haies hauteur ou perche balle	50m - 50mhaies - 2000m marche longueur marteau - poids
<u>Dimanche 13 mai</u> <u>Vaurouzé</u>	/	/	Départementaux individuels
<u>Samedi 19 mai</u> <u>Coulaines</u>	/	/	Départementaux de triathlon 50m – 50 haies – 100m – 1000m – 2000m marche les 4 sauts les 4 lancers
<u>Samedi 26 mai</u> <u>Sillé le Guillaume</u> 14h30	relais endurance marche athlétique balles lestées relais vitesse saut de grenouille gagne-terrain relais à l'australienne	1 000m marche longueur vortex	/
<u>Samedi 9 juin</u> <u>Coulaines</u>	Ateliers du Kids athlétiques (4 le matin et 2 l'après- midi)	1000 m triple-saut anneau	100m ou 2000m marche triple-saut ou hauteur javelot ou disque

Précisions pour les poussins :

- perche dans le sable : zone d'élan entre 9 et 11 m ; cerceau pour le planter ;
mesure au bord du bac à sable :
tenir la perche à 2 mains jusqu'à la réception
élastique à 60 cm de hauteur (tenu par 2 javelots) situé à 1 m du bord du bac à sable
- anneau : 400g - volte possible
- vortex et balle : élan possible
- hauteur : 3 sauts par couleur. Barre de saut.
- Haies : 5 haies, hauteur 50 cm, départ – 1^{ère} haie 11m50 puis intervalle de 6m50.
- T-saut : planches à 5, 6 ou 7 m.
- Longueur et T-saut : élan maxi : 15 m
- marche athlétique : pas de disqualification, mais zone de pénalité de 2 x 10 m.

Précisions pour les benjamins :

Quelles que soient les journées, les benjamins réalisent un triathlon.

- haies : 5 haies ; hauteur 65 cm ; départ - 1^{ère} haie 11 m 50 puis intervalle 7 m 50.
- marche athlétique : pas de disqualification, mais zone de pénalité de 2 x 10 m.
- hauteur : montée de barre en fonction du barème, 8 essais + mort subite sauf aux départementaux. **Lors de l'envoi des inscriptions, il est demandé d'indiquer la 1^{ère} barre.**
- longueur et triple saut : **mesure comme pour les autres catégories à la plasticine.**
triple saut : planches 6, 7 ou 9 m.
- javelot : BEF : 400 g ; BEM : 500 g.
- poids : BEF : 2 kg ; BEM : 3 kg.
- disque : BEF : 600 g ; BEM : 1 kg.

Finale du 9 juin à Coulaines: début des épreuves 10h30 :

- 2 épreuves le matin et 1 l'après-midi :
- 16h30 : relais à l'australienne avec tous les présents intéressés : EA à BE et leurs entraîneurs.
- Vers 17h30 – 18h : remise des récompenses

Pour toutes les épreuves, les engagements sont à envoyer à Christelle (christophe-herisson@wanadoo.fr), Julien (cso-cd72@orange.fr) et à l'organisateur le mercredi qui précède.